

## Pas de vacances pour la Table de Jeanne Marie !

Cet été, la fréquentation de la Table de Jeanne-Marie n'a pas diminué et, les jours de grande affluence, jusqu'à 140 repas ont pu être servis. Malgré des effectifs réduits, les bénévoles sont restés sur le pont en juillet et en août pour répondre aux besoins qui ne faiblissent pas. Un grand merci à toutes celles et ceux qui, oubliant leur fatigue, ont répondu présents pour assurer les ramasses et le service quotidien qui n'a pas toujours été facile du fait de la chaleur et de la grande fragilité des bénéficiaires. Même si certains se sont demandé s'il allait tenir le coup, ils étaient là, fidèles au poste et plus motivés que jamais.

C'est grâce à leur énergie et à leur volonté que la Table de Jeanne-Marie réussit à tenir le cap et, puisque l'union fait la force, nous sommes toujours à la recherche de bénévoles. Plus nous serons nombreux, plus légère sera la charge partagée. Nous lançons donc un appel qui aurait un peu de temps à consacrer aux autres, ne serait-ce qu'une ou deux matinées par semaine. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues. N'hésitez pas à nous contacter, à venir nous rencontrer et à en parler autour de vous. Nous comptons sur vous !

Patricia, bénévole à la TJM

## Les Bonnes Mines ont envie de redonner le sourire aux étudiants en précarité

Le collectif "Les Bonnes Mines" a été créé le 11 février 2022 et il est devenu une association le 20 juin 2022. L'association lutte contre la précarité étudiante. Elle est composée d'étudiants et de personnel de l'Université de Tours.

Elle distribue gratuitement des denrées alimentaires trois fois par semaine dans le hall Passerelle aux Tanneurs les mercredi /jeudi/ven-dredi.

Il y a aussi ponctuellement de la distribution de vêtements (vestiaire solidaire), de vaisselle, de fournitures scolaires et du linge de maison.

Un partenariat avec le CCAS de la ville de Tours a permis d'installer un frigo solidaire sur le site des Tanneurs, il est rempli par l'association les Bonnes Mines mais aussi par les étudiants et personnels.

L'association fonctionne avec des dons venant par exemple de la Table de Jeanne Marie, Naya mais aussi à travers des partenariats avec les boulangeries Paul et Tal-

meulier, les compagnons du devoir, IKEA et pour finir des dons faits par des restaurateurs et des particuliers.

Un samedi par mois une équipe est constituée avec Chantal et Sandrine pour faire la cuisine et la distribution du repas à la Table de Jeanne-Marie.

La prochaine assemblée générale de Bonnes mines est prévue le mardi 10 octobre. N'hésitez pas à les rejoindre, vous serez actifs, efficaces et solidaires.

Rejoignez l'équipe de bénévoles, en aidant à la récupération des denrées, à l'installation du stand, la distribution et tout cela dans la bonne humeur des Bonnes Mines.

Pour tout contact, c'est le QR Code ci-dessous.



Nicole, bénévole à la TJM

# Notre histoire

- épisode 5 -

La sous location ne devant durer que deux ans la recherche d'un nouveau local, plus grand, en location ou en achat, nous occupait aussi beaucoup. Fin décembre, il y eut le déménagement, la remise en état et l'emménagement provisoire (le 23 décembre) dans une salle paroissiale rue René de Prie, prêtée pendant les vacances scolaires par le Père François. On y emmenait la soupe que certaines cuisinaient chez elle et on y servait le riz. Puis la distribution dans la rue, au Sanitas, pendant quinze jours, avec les gendarmes, les PV... Folklorique ! Fin janvier, c'est le Père Vincent qui nous ouvrait une grande salle et une petite cuisine derrière l'Église Saint Étienne, avec une grande cour. Un lieu idéal, malheureusement provisoire. On l'a quitté le 17 mars. Plusieurs fois on a cru trouver un achat mais les propriétaires refusaient au dernier moment, à cause de notre « clientèle ». Début mai, Hervé nous aiguillait sur Françoise qui nous fit connaître Iman et l'AMAC, et le 1er juin on ouvrait au 65 rue Febvotte. Youpi !

## Être Hébergeur, c'est quoi ?

C'est tout simplement ouvrir les portes de sa maison pour accueillir une personne pendant un temps pour lui permettre de se reposer, de retrouver un peu d'intimité, de poser un moment ses bagages, son fardeau et se sentir attendue, lui offrir pour quelques jours un peu d'humanité et chaleur.

Même si on avait déjà accueilli par ci par là des copains de nos enfants en galère familiale pour leur éviter la rue, on n'avait jamais vraiment hébergé des inconnus. On y pensait mais l'occasion ne s'était pas présentée.

Et puis l'an dernier, Damien a lancé un appel pour venir en aide pour quelques jours à un jeune couple d'ivoiriens Olivier et Marie à la rue depuis plusieurs jours.

Après un bref moment de discussion familiale, on s'est lancé, on a dit oui et on est allés les chercher à la TJM. Je crois qu'on était aussi intimidés qu'eux, on a un peu peur de mal faire, de heurter, de ne pas savoir quoi se dire et puis ce fut une superbe expérience.

En quelques jours on a pu partager plein de choses : des moments de cuisine, des repas avec notre famille, une sortie pour une fête dans le village voisin... On a pu prendre la mesure de la galère de leur parcours et eux ils ont, je pense, oublié un moment leurs difficultés administratives, de papiers etc. Ils ont partagé notre quotidien comme s'ils étaient de la famille. Depuis ils sont partis

vers Dreux mais on est souvent en contact et ils savent qu'ils peuvent compter sur nous en cas de besoin.

Après eux, il y a eu Ana d'Ukraine et Aïcha avec son petit Mohammed qui a fêté son premier anniversaire à la maison : joyeuse parenthèse au milieu de leur parcours chaotique ; les jouets des enfants ont pu re-servir un peu et Aïcha a pu souffler un peu en nous laissant nous occuper de son petit bonhomme.

On a toujours eu la chance d'accueillir des personnes qui parlaient un peu français et j'avoue que c'est pour moi indispensable car je ne serai pas capable de me débrouiller en anglais.

Avec le travail, le fait qu'on soit un peu loin de Tours, les aléas familiaux ce n'est pas toujours possible de dire oui aux demandes d'hébergement mais ce sont vraiment des expériences humaines enrichissantes qu'on souhaite poursuivre.

On sera toujours très heureux de pouvoir ouvrir notre foyer car c'est aussi ça l'esprit de la

Table de Jeanne Marie : l'accueil et faire que chacun

sente qu'il a une place...

Il n'y a rien de compliqué et si on se trouvait dans la situation de ces personnes on aimerait trouver un peu de réconfort, non ?

Alors franchement si vous pouvez, n'hésitez pas OUVREZ VOTRE PORTE ET VOTRE CŒUR...

Nathalie, hébergeuse



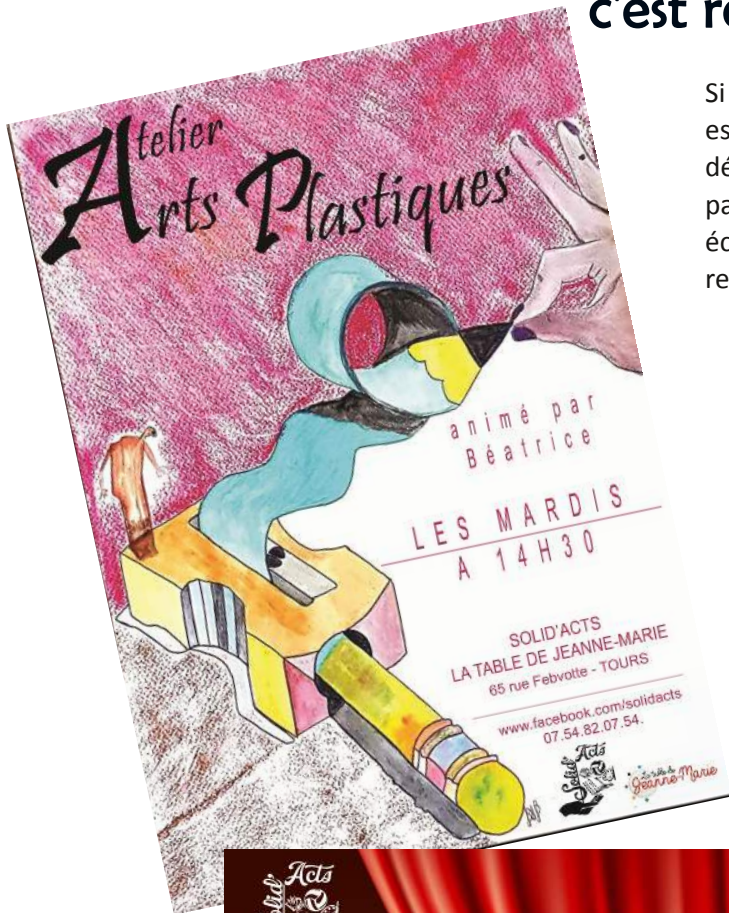
## Retour du Mont-Blanc

Grande émotion à l'écoute du témoignage de Bastien et Victor de retour à la « vie d'avant » l'ascension du Mont Blanc ! En effet, ils ont connu des moments d'épuisement physique et moral à la limite du supportable. Ça a changé en eux le sens de leur vie. Et ce qui leur a permis d'aller au bout de leur défi, c'est de penser à tous ceux qui connaissent la survie chaque jour de leur vie ! C'est la beauté de

l'entraide. Victor et Bastien, par l'intermédiaire de leurs sponsors, ont aidé les personnes accueillies à La Table de Jeanne-Marie, qui les ont aidés à leur tour à à tenir bon jusqu'au bout. Ils sont rayonnants, prêts à vivre leur « vie d'après ».

Isabelle, présidente de la TJM

# Les ateliers de la Table de Jeanne-Marie, c'est reparti !



Si à la Table de Jeanne-Marie il est possible de se restaurer, il est aussi possible de nourrir son esprit, de se divertir, de développer son sens artistique, de s'instruire, et surtout de partager de beaux moments d'humanité et de solidarité en échangeant savoirs et plaisirs. Les ateliers de l'après-midi ont repris. Ils sont ouverts à toutes et tous.



## Contactez & soutenez la Table de Jeanne-Marie

☎ 06.88.25.20.96 - ✉ [latabladejeannemarie@gmail.com](mailto:latabladejeannemarie@gmail.com) - 📍 65, rue Febvotte, 37000 Tours

Grâce à vos dons, nous pouvons accueillir et aider des familles entières et ranimer la vie en créant du lien.

**10€ de don permet d'aider 2 personnes à manger durant 1 année**

Vous pouvez faire un don directement sur notre site <https://latabladejeannemarie.org/faire-un-don/>